



## APEL

### do mieszkańców Miasta Gorzowa Wlkp. i powiatu gorzowskiego

W każdy trzeci czwartek listopada, obchodzimy *Światowy Dzień Rzucania Palenia*, który przypada w tym roku **17 listopada**, w związku z tym chcemy wezwać całą społeczność lokalną do poparcia akcji „WYŁĄCZ PALENIE”.

Pomimo wielu sukcesów prewencji tytoniowej, konsumpcja wyrobów tytoniowych nadal stanowi jedno z największych wyzwań zdrowia publicznego w Polsce.

Polska jest jednym z krajów o najwyższym zanieczyszczeniu powietrza w Europie.

Szkodliwe skutki zdrowotne dymu papierosowego i smogu mnożą się.

Najlepsze co możemy zrobić dla swojego zdrowia i innych to rzucenie palenia jeszcze przed zimowym szczytem poziomu zanieczyszczenia powietrza.

Alarmujące pozostają dane raportu PoINicoYouth opublikowanego w 2020 r. przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny (NIZP-PZH) zgodnie, z którymi ponad 60% uczniów próbowało już palić papierosy i prawie połowa 15-latków ma już za sobą inicjację nikotynową. Większość młodych osób (52,4 %) wciąż zaczyna palenie od łatwo dostępnych w wielu punktach sprzedaży tradycyjnych papierosów, które są również atrakcyjne cenowo. Jak alarmują w swoim raporcie eksperci ponad 50% palących nastolatków nie ma problemów z zakupem papierosów lub e-papierosów pomimo swojego, nieadekwatnego wieku.

**Biorąc pod uwagę powyższe, apelujemy do wszystkich mieszkańców  
Miasta Gorzowa Wlkp. i powiatu gorzowskiego o podjęcie działań wspierających prewencję  
tytoniową- zaczynając od siebie.**

**Potrzebne są wspólne i natychmiastowe działania,  
aby zatrzymać bądź przynajmniej spowolnić  
epidemie konsumpcji wyrobów tytoniowych w Polsce.**

Nasza akcja „WYŁĄCZ PALENIE!”, odbywająca się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp., przy wsparciu Komendy Miejskiej Policji w Gorzowie Wlkp. oraz placówek nauczania i wychowania ma na celu odegranie znaczącej roli w edukacji zdrowotnej naszej społeczności.

**Stańmy się liderem walki z chorobami odtytoniowymi i dążmy do stania się społecznością wolną od dymu tytoniowego.**

Z poważaniem,  
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Gorzowie Wlkp.

**NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO NA RZUCENIE PALENIA !!!**

Honorowy Patronat



PREZYDENT MIASTA  
GORZÓW WIELKOPOLSKIEGO



KMP GORZÓW WIELKOPOLSKI



TELEFONICZNA  
PORADNIA  
POMOCY PALĄCYM

**801 108 108**